

## *Анкета для родителей (законных представителей) «Питание в семье»*

Уважаемые родители!

Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты!

1. Обсуждаете ли вы вопросы правильного питания?  
*а) да; б) нет; в) не всегда*
2. Как вы думаете, есть ли взаимосвязь питания и здоровья?  
*а) да; б) нет; в) не всегда*
3. Как вы относитесь к «быстрому» питанию – гамбургерам, хот-догам, пицце?  
*а) положительно; б) отрицательно; в) ни как*
4. Знаете ли вы о вкусах своего ребёнка (ваших детей)?  
*а) да; б) нет; в) не всех*
5. Сколько видов хлебобулочных изделий знает ваш ребенок (ваши дети)?  
\_\_\_\_\_
6. Рассказываете ли вы своему ребёнку (вашим детям) о полезных свойствах продуктов?  
*а) да; б) нет; в) не всегда*
7. О каких витаминах вы рассказываете своему ребёнку (своим детям)?  
\_\_\_\_\_
8. Существует ли в Вашей семье «режим питания»?  
*а) да; б) нет; в) стараемся придерживаться*
9. Знакомитесь ли вы ежедневно с меню в школе?  
*а) да; б) нет; в) не всегда*
10. Придерживаетесь ли вы рекомендаций врача (медицинского работника) по составлению меню дома?  
*а) да; б) нет; в) не всегда*

**Результаты анкетирования родителей (законных представителей)  
по вопросу «Питание в семье»**

Дата проведения анкетирования: 21.11.2022. – 23.11.2022

В анкетировании приняли участие родители учащихся в 1 – 5 классах, всего заполнено 40 анкет.

п/п	Вопрос	Варианты ответа и % ответивших		
		Да	Нет	Не всегда
1.	Обсуждаете ли вы вопросы правильного питания?	Да 90%	Нет -	Не всегда 10%
2.	Как вы думаете, есть ли взаимосвязь питания и здоровья?	Да 100%	Нет -	Не всегда -
3.	Как вы относитесь к «быстрому» питанию – гамбургерам, хот-догам, пицце?	Положительно 5%	Отрицательно 95%	Ни как -
4.	Знаете ли вы о вкусах своего ребёнка (ваших детей)?	Да 100%	Нет -	Не всех -
5.	Сколько видов хлебобулочных изделий знает ваш ребенок (ваши дети)?	1-3 5%	4-7 75%	7-10 20%
6.	Рассказываете ли вы своему ребёнку (вашим детям) о полезных свойствах продуктов?	Да 90%	Нет -	Не всегда 10%
7.	О каких витаминах вы рассказываете своему ребенку (своим детям)?	Омега, А,В,С,Д		
8.	Существует ли в Вашей семье «режим питания»?	Да 55%	Нет 5%	Стараемся придерживаться 40%
9.	Знакомитесь ли вы ежедневно с меню в школе?	Да 80%	Нет -	Не всегда 20%
10.	Придерживаетесь ли вы рекомендаций врача (медицинского работника) по составлению меню дома?	Да 50%	Нет 5%	Не всегда 45%